

BOŽANSKA
MOĆ ISCELJENJA
METODE LEČENJA I
PUT KA BOŽANSKOJ LJUBAVI

Paramahansa Jogananda

Prevod s engleskog:
Aleksandar Veličković

Beograd
septembar 2024.

Naslov originala:

Healing by God's Unlimited Power
Harmonizing Physical, Mental and Spiritual Methods
of Healing How to Cultivate Divine Love
by Sri Sri Paramahansa Yogananda
Copyright © Aruna, 2024

Bez dozvole izdavača, zabranjeno je korišćenje
materijala kako u celini, tako i u delovima

Izdavač: ARUNA, Beograd

Urednik: Aleksandar Veličković

Plasman i distribucija: 064 15 77 045

Internet knjižara: aruna.rs

Štampa: „Zuhra“, Beograd

Tiraž: 200 primeraka

CIP - Каталогизacija u publikaciji
Народна библиотека Србије, Београд

233-468.6
615.852:233
233-14

ЈОГАНАНДА, Парамханса, 1893-1952

Božanska moć isceljenja : metode lečenja i put ka božanskoj ljubavi /
Paramhansa Jogananda ; prevod s engleskog Aleksandar Veličković. -
Beograd : Aruna, 2024 (Beograd : Zuhra). - 60 str. ; 17 cm

Prevodi dela: 1. Healing by God's Unlimited Power ; 2. Harmonizing Physical,
Mental and Spiritual Methods of Healing ; 3. How to Cultivate Divine Love /
by Sri Sri Paramahansa Yogananda. - Tiraž 200. - Šri Šri Paramhansa Jo-
gananda (1893-1952): str. 53-54. - Rečnik pojmova: str. 55-56. - Napomene i
bibliografske reference uz tekst.

ISBN-978-86-6052-034-2

а) Болести -- Лечење б) Љубав в) Бог

COBISS.SR-ID 151933449

SADRŽAJ

| | |
|---|----|
| LEČENJE POMOĆU BOŽJE NEOGRANIČENE MOĆI | 5 |
| Urvnotežen razvoj je od suštinske važnosti | 7 |
| Slušajte zakone prirode i imajte više vere u Boga | 8 |
| Voće, povrće i koštunjavi plodovi su bolji od mesa | 9 |
| Pročistite telo od štetnih otrova | 10 |
| Povećajte svoju prirodnu otpornost na bolesti | 12 |
| Vi možete da produžite svoj životni vek. | 14 |
| Moć osmeha. | 14 |
| Trajno izlečenje dolazi od Boga. | 15 |
| | |
| USKLAĐIVANJE FIZIČKIH, MENTALNIH I DUHOVNIH METODA LEČENJA | 17 |
| Tri osnovna metoda lečenja. | 20 |
| Sve je sila misli. | 22 |
| Um deluje ako znate kako da ga kontrolišete. | 23 |
| Um može da vodi i ka negativnim i ka pozitivnim ishodima. | 26 |
| Iluzija drži čoveka u stanju hipnoze. | 27 |
| Čovek je sposoban da pati radi dobrobiti drugih. | 28 |
| Buđenje u Bogu omogućava oslobađanje od iluzije | 30 |
| Jedno čudesno izlečenje. | 31 |
| Steknite više mentalne snage. | 33 |
| | |
| KAKO RAZVITI BOŽANSKU LJUBAV. | 35 |
| Univerzalna priroda ljubavi. | 37 |
| Očinska ljubav je zasnovana na razumu. | 39 |
| Majčinska ljubav je zasnovana na osećanjima i bezuslovna je | 39 |
| Ljubav među bračnim partnerima | 40 |
| Ljubav između gospodara i sluge. | 45 |
| Prijateljstvo - najuzvišeniji oblik ljudske ljubavi | 46 |
| Bezuslovno Božansko prijateljstvo između gurua i učenika | 47 |
| Božja Ljubav uzvišeno ispoljena u Gospodu Krišni | 48 |
| Savršena ljubav između duše i Duha | 50 |
| Šri Šri Paramahansa Jogananda (1893 - 1952) | 53 |
| Rečnik pojmova. | 55 |

Vi možete da produžite svoj životni vek

Prirodno je da čovek ima bolje izgleda za prevazilaženje bolesti u mladosti nego u starosti. (Ipak, uvek postoje izuzeci, uslovljeni karmičkim faktorima). Danas (tj. 1947. godine kada je održano ovo predavanje - *prim. izd.*) prosečan životni vek iznosi 60 godina. Mnogi lekari se slažu da je moguće produžiti životni vek pažljivim životnim stilom.

Mahavatar Babađi i nekolicina drugih velikih učitelja živeli su nekoliko stotina godina. Život može da se produži po želji ne samo ishranom, lekovima, vežbama, sunčanjem i drugim ograničenim sredstvima, već prvenstveno povezivanjem s neizmernom Božjom moći. Ne bi trebalo da se fokusiramo isključivo na telo, već i na Duh.

Dostizanjem savršenstva u jedinstvu s Duhom, postići ćemo i savršenstvo tela.⁵

Mnogi se neprestano bave unapređenjem svog fizičkog zdravlja, zanemarujući pritom razvoj uma. Bez razvijene mentalne snage, kada nastupi ozbiljna bolest, čovek može da podlegne bez pružanja otpora, nezavisno od životne dobi.

Moć osmeha

Čuvajte vitalnu energiju; pridržavajte se uravnotežene ishrane i negujte osmeh i radost. Onaj ko pronalazi radost u sebi uviđa da je njegovo telo prožeto električnim strujanjima, životnom energijom koja ne potiče iz hrane, već od Boga. Ako osećate da ne možete da se nasmešite, stanite pred ogledalo i rukama razvucite usta u osmeh. To je od izuzetnog značaja!

5) Oni veliki koji su postigli savršenstvo jedinstva s Duhom ipak mogu da dožive ogromnu telesnu patnju, ne zbog greške Duha, već zato što biraju, uz Božansko dopuštenje, da svojim telima preuzmu deo karmičkih posledica pogrešnih dela drugih, kako bi im pomogli.

Metode lečenja koje sam ukratko dotakao u pogledu ishrane i detoksikacije tela biljkama ili postom imaju ograničenu efikasnost; međutim, ako je čovek iznutra radostan, on priziva pomoć neiscrpane Božje moći. Govorim o iskrenoj radosti, ne onoj koju spolja glumite, a iznutra ne osećate. Kada je vaša radost autentična, vi ste milioner osmeha. Iskren osmeh rasprostire kosmički tok, *pranu*, do svake ćelije tela. Srećan čovek je otporniji na bolesti, jer sreća zapravo privlači veći priliv univerzalne životne energije u organizam.

Tema lečenja je izuzetno široka. Ključna ideja je da se više oslanjamo na moć uma, koja je neograničena. Pravila za prevenciju bolesti trebalo bi da budu: samokontrola, redovna fizička aktivnost, pravilna ishrana, konzumiranje obilja voćnih sokova, povremeni post i neprestano osmehivanje - iznutra. Tako ćete otkriti večnu Božju moć. Kada ste u ekstazi jedinstva s Njim, svesno prizivate Njegovo isceljujuće prisustvo u svoje telo.

Trajno izlečenje dolazi od Boga

Moć uma nosi u sebi neiscrpnu Božju energiju; to je sila koju želite u svom telu. Postoji način da prizovete tu moć - kroz sjedinjenje s Bogom putem meditacije. Kada je vaše jedinstvo s Njim potpuno, izlečenje postaje trajno. Kad vas dotakne uzročna moć Boga, lekoviti efekti su trenutni; nije potreban ni trenutak da uzrok sazri u posledicu.

Mnogi u nevolji nastoje da probude tu moć, ali ako ne dožive trenutno izlečenje, gube veru u Gospoda umesto da istraju u traženju Njegove pomoći. Onaj ko se čvrsto drži Božanskog sigurno će biti izlečen; jer Bog zna da se posvećenik moli i ne može a da ne odgovori. Ali kada odustanete, Otac kaže: „U redu. Vidim da to možeš bez mene. Čekaću te“.

Vrhovna Moć može se prizvati nepokolebljivom verom i neprekidnom molitvom. Trebalo bi se pravilno hraniti i činiti

sve neophodno za telo, ali se neprestano molite Njemu: „Gospode, Ti možeš da me izlečiš, jer Ti upravljaš životnim atomima i suptilnim stanjima tela na koja lekari ne mogu da utiču lekovima“. Spoljašnji faktori, lekovi i post imaju određene pozitivne efekte na fizičko telo, ali ne utiču na unutrašnju silu koja održava ćelije. Jedino kada se obratite Bogu i primite Njegovu isceljujuću moć, životna energija se usmerava u atome telesnih ćelija, dovodeći do trenutnog izlečenja. Zar nije mudrije više se oslanjati na Boga?

Međutim, pokušaji da se zavisnost od fizičkih metoda zameni oslanjanjem na duhovne metode trebalo bi da se odvijaju postepeno. Ako se neko naviknut na prejedanje razboli i, u nameri da postigne mentalno izlečenje, naglo počne da posti, možda će se obeshrabriti ako ne postigne uspeh. Potrebno je vreme da čovek promeni svoj način razmišljanja, da od oslanjanja na hranu pređe na oslanjanje na um. Da bi bio prijemčiv za Božju lekovitu moć, um mora biti uvežban da veruje u Božansku pomoć.

Iz te Velike Moći sva atomska energija pulsirajući izbija, manifestuje se i održava svaku ćeliju fizičkog univerzuma. Kao što film oblikuje zrak svetlosti koji dolazi iz bioskopskog projektora, tako i nas oblikuje Kosmički Zrak koji se izliva iz projektora Večnosti. Kad potražite i pronađete taj Zrak, otkrićete njegovu neograničenu moć da popravi „pokvarene“ atome, elektrone i životrone u svim telesnim ćelijama. Uspostavite vezu s Velikim Isceliteljem!

Usklađivanje fizičkih, mentalnih i duhovnih metoda lečenja

Predavanje koje je Paramahansa Jogananda održao u Međunarodnom sedištu Društva za Samospoznaju, 4. januara 1940.

Večeras želim da vam govorim o lečenju, jer to nadahnuće sada protiče kroz mene. Oni koji pate od fizičkih tegoba osećaju da se bol nikada neće okončati, dok oni dobrog zdravlja misle da su neranjivi i ne očekuju da će ikada oboleti. Ako ste zdravi, budite zahvalni; a kad god vidite nekoga u nevolji, u mislima recite sebi: „Samo zahvaljujući Božjoj milosti, meni nije tako“. Ljudska mašina je izuzetno nesavršena, pa stoga i nepouzdana. Ipak, pogledajte koliko godina može da traje. Da li ste videli ijedan automobil koji možete da vozite toliko dugo koliko traje ljudsko telo? Pa ipak, ta veličanstvena mašina koju je Bog stvorio daleko je od savršene.

Neophodno je da razumemo osobenosti ljudske mašine. Kao što su automobilu potrebni voda, gorivo i struja, tako su i telu potrebni. Vaše gorivo i zalihe vode potiču iz čvrste hrane i tečnosti, a kiseonik udišete. Da biste to iskoristili, neophodna je životna energija - *prana*. To je svojevrsni elektricitet. Bez te životne energije ne biste mogli da varite hranu niti apsorbujete kiseonik. Telo se može uporediti s automobilskim akumulatorom; oboma je potrebna unutrašnja električna energija za proizvodnju „struje“. Akumulator ima prednost jer se, kad se isprazni, može napuniti iz spoljašnjeg izvora. Međutim, kad vaše fizičko telo prestane s radom, ne možete da ga oživite.